Fußpflegeausbildung

Hierbei handelt es sich um einen Lehrgang, in dem den Teilnehmern theoretische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten in der Fußpflege vermittelt werden. Der Lehrgang versteht sich als Intensivlehrgang, der sich aus einer individuellen Lernphase zu Hause und einer praktischen Lernphase in der Präsenzwoche vor Ort zusammensetzt.

Hauptziel des Lehrganges ist das Erlernen der oben genannten Fertigkeiten durch praktisches Arbeiten während der Präsenzwoche. Der Unterricht wird durch erfahrene Dozenten/innen mit langjähriger Berufserfahrung und Unterrichtstätigkeit erteilt.

Nach erfolgreicher Kursteilnahme (ärztlich geprüft) erhalten Sie hierüber ein entsprechendes Zertifikat.

Der gesamte Intensivlehrgang setzt sich aus zwei Teilen zusammen.

1. Theoretische (Individuelle) Lernphase

Nach dem Zusenden der Anmeldung erhalten die Teilnehmer ausgearbeitete Lernunterlagen, die bei freier Zeiteinteilung individuell bearbeitet werden können. Bei Verständnisproblemen besteht die Möglichkeit, ohne Mehrkosten nach telefonischer Terminabsprache zusätzlich Einzelunterricht in der Schule zu erhalten.

2. Praktische Lernphase

In der Präsenzwoche werden die theoretischen Lerninhalte aus den zugesandten Lernunterlagen vertieft bzw. erweitert und die praktische Durchführung einer professionellen Fußpflege vermittelt bzw. erlernt. Zu Beginn erfolgt zunächst die schriftliche Überprüfung des in der theoretischen (individuellen) Lernphase erworbenen Wissens. Das praktische Lernen erfolgt in wirklichkeitsnahen Praxissituationen an einer Auswahl von mehr als 150 Kunden/Modellen, welche sich in gewissen Zeitabständen zur Verfügung stellen. Somit brauchen Sie auch keine Modelle für die Ausbildung stellen.

Lehrgangsinhalte:

- Anatomie und Physiologie (Fuß, Haut und Nägel)
- Hygiene und Mikrobiologie
- Pathologie (Krankheitslehre)
- Nagel- und Hautveränderungen
- Material- und Gerätekunde
- Arzneimittel- und Warenkunde
- Theorie der Fußpflege
- Ablauf einer Fußpflege
- Arbeitstechniken und Arbeitsmethoden
- Fuß- und Beinmassagen
- Rechtliche Grundlagen
- Wunde/ Wundversorgung (einschl. Erster Hilfe)
- Verwendung von Pflegeprodukten
- Geschäftsaufbau (Praxiseröffnung - Werbung)

Prüfung bestanden ?

Jetzt steht Ihrer beruflichen Zukunft als Fußpfleger/in eigentlich nichts mehr im Wege. Sie haben nun nach einer Gewerbeanmeldung die Möglichkeit, selbstständig in dem Beruf des/der Fußpflegers/in zu Hause oder mobil zu arbeiten. Aber auch wenn Sie diesen Schritt in die Selbstständigkeit nicht sofort wagen wollen, bieten sich Ihnen gute Perspektiven, z.B. in einer Anstellung in einer Fußpflegepraxis, einer Arztpraxis (Dermatologie) oder auch in den immer beliebter werdenden Wellness- und Massageinstituten sowie den Spa-Einrichtungen in Hotels.

Dauer:	Theoretische Lernphase	ca. 1-3 Monate	150 Stunden
	Praktische Lernphase	eine Woche	60 Stunden

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.

Fußpflege Fernlehrgang

Jetzt können Sie unseren Fußpflegelehrgang auch als kompletten Fernlehrgang mit der einwöchigen praktischen Abschlussphase absolvieren. Um Ihnen die notwendige Sicherheit für Ihre Entscheidung zu geben, haben wir unseren Fußpflegelehrgang zusätzlich von der ZFU (staatliche Zentralstelle für Fernunterricht) als Fernlehrgang überprüfen und unter der Nummer 7286815 genehmigen lassen.
Alle anfallenden Kosten inklusiv aller erforderlicher Lernunterlagen sind in unserem Lehrgangspreis bereits enthalten.

Fußpflege Zusatzkurse

Fußdruckpunkt-Massage

Die Fußdruckpunkt-Massage ist eine seit Jahren als gesundheitsfördernde und gesund erhaltende Maßnahme anerkannte Technik, die nicht zuletzt durch ihre krankheitsvorbeugende Wirkung immer mehr Beachtung findet. Mittels Stimulierung bestimmter Druckpunkte und Zonen an der Fußsohle wird eine Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens erreicht. Zusätzlich werden dabei körpereigene Kräfte zur Selbstheilung mobilisiert. Ein spürbarer Erfolg stellt sich bereits oftmals nach wenigen Behandlungen ein.

Spangentechnik (Draht- und Klebespangen)

Die Spangentechnik ist eine Möglichkeit bzw. ein Verfahren, Nagelkorrekturen bei eingewachsenen Nägeln vorzunehmen, um Kunden die operative Entfernung der Nagelplatte zu ersparen. Die Korrektur erfolgt dabei durch eine der Nagelplatte genau angepasste Spange, die je nach angewandter Technik bzw. je nach Material durch die entstehende Spannung eine starke Entlastung des oftmals sehr empfindlichen Nagelfalzes ermöglicht.

Nagelprothetik (künstlicher Nagel)

Die Nagelprothetik ist eine Möglichkeit, Teile des Nagels oder den ganzen Nagel künstlich zu ersetzen. Außerdem können hierdurch zu dünne Nägel verstärkt und dem Nagelbett so ein zusätzlicher Schutz verliehen werden. Nicht zu unterschätzen ist der kosmetische bzw. ästhetische Aspekt, da nach dem fachgerechten Auftragen des Kunstnagels kein Unterschied gegenüber dem Naturnagel sichtbar ist.

Orthose (individuell angepasster Druckschutz)

Die Orthose ist zunächst eine formbare Masse, mit deren Hilfe ein individueller, gut sitzender Druckschutz modelliert werden kann. Sie wird eingesetzt zur unterstützenden Korrektur bei Deformitäten im Zehenbereich. Nach Aushärtung bleibt die Orthose elastisch und ermöglicht somit in der Vielzahl der Fälle eine Druckentlastung und ein schmerzfreieres Gehen.

Der diabetische Fuß

Auf Grund einer ständig zunehmenden Anzahl diabetischer Erkrankungen in der Bevölkerung und der daraus resultierenden Verantwortung bei der Bearbeitung diabetischer Füße ergibt sich eine stark wachsende Nachfrage nach fachkompetenten Fußpflegekräften.

1. Diabetes mellitus

- Definition, Typen, Ursachen, Diagnose, Therapie
- Akutkomplikation (z.B. Unterzuckerung)
- Spätkomplikationen (z.B. Arteriosklerose, Mikroangiopathie, diabetische Neuropathie)

2. Diabetisches Fuß-Syndrom:

- Definition, Ursachen, Diagnose, Therapie
- Komplikationen
- Prophylaxe

Zusätzlich erhalten Sie in diesem Lehrgang Informationen über:

- Die fußpflegerische Behandlung
- Die richtige Fußpflege
- Ungeeignete Gegenstände zur Durchführung der Fußpflege
- Die tägliche Kontrolle der Füße
- Das richtige Schuhwerk
- Fußgymnastik
- Wie erkennt man Nervenschädigungen?
- Wie erkennt man Durchblutungsstörungen?
- Fachlich fundierte Beratung des Kunden

Dauer:

Fußdruckpunkt-Massage	2 Tage
Spangentechnik, Nagelprothetik, Orthose	1 Tag
Diabetischer Fuß	1 Tag

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.

Kosmetikausbildung

Der Lehrgang versteht sich als Intensivlehrgang und besteht aus einer theoretischen Lernphase zu Hause mit Einsendeaufgaben (diese Lernphase kann individuell nach Bedarf und Lernmöglichkeiten gestaltet werden) sowie einer praktischen Lernphase inklusive Abschlussprüfung vor Ort.

Der Lehrgang ist im theoretischen Teil eng an die ca. 2,5 – 3 Jahre dauernde Ausbildung der Berufsfachschulen für Kosmetik angelehnt. Die theoretische Lernphase dient dazu, Ihnen das für das Berufsbild Kosmetiker/in unbedingt notwendige Hintergrundwissen auf leicht erlernbare Art und Weise zu vermitteln.

In der sich daran anschließenden praktischen Lernphase wird das von Ihnen bis dahin erworbene theoretische Wissen vertieft und erweitert und Sie lernen anhand einer Vielzahl von zur Verfügung gestellten Modellen, dieses Wissen sicher und souverän in die Praxis umzusetzen.

Wir können Ihnen aus einer Auswahl von über 150 Modellen die unterschiedlichsten Hautbilder für einen optimalen Lernerfolg zur Verfügung stellen.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Abschlussprüfung erhalten Sie ein Zeugnis über Ihre Ausbildungsleistungen und ein entsprechendes Zertifikat.

Lehrgangsablauf:

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer den ersten von insgesamt sechs Lehrbriefen sowie die erforderlichen Lernunterlagen inkl. Bücher (im Preis enthalten). Somit ist gewährleistet, dass Sie bei freier Zeiteinteilung Ihr Lerntempo selbst bestimmen können. Alle Lehrbriefe sind zur Kontrolle und Bewertung einzuschicken und dienen als Lernnachweis, um zu der praktischen Abschlusswoche zugelassen zu werden. Die durchschnittlich vorgesehene Bearbeitungszeit pro Lehrbrief beträgt ca. 1 Monat. Zu Beginn der praktischen Lehrgangsphase erfolgt zunächst die schriftliche Überprüfung der theoretischen Lehrgangsphase. Die praktische Lehrgangsphase beginnt in der Regel samstags für die Dauer von 7 Tagen (inklusive Wochenende). Im Verlauf dieser 7 Lehrgangstage erlernen Sie das für die Ausübung des Berufes der Kosmetikerin erforderliche Basiswissen in den Bereichen Gesichtsbehandlung, Hygiene, Maniküre, Pediküre, apparative Gerätekosmetik und auch kosmetische Spezialbehandlungen. Am siebten Lehrgangstag findet dann die praktische Überprüfung Ihrer Kenntnisse statt. Modelle mit den unterschiedlichsten Hautbildern werden für die Ausbildung in ausreichendem Maße von uns gestellt, so dass Sie Ihr Ausbildungsziel sicher erreichen können.

1. Theoretische Lernphase

Lehrbrief 1: Anatomie und Physiologie
Dieser Lehrbrief vermittelt Ihnen unter anderem das theoretische Wissen über den menschlichen Bewegungsapparat, die Struktur und die Funktion der Organe und Zellen sowie den Ablauf der normalen Lebensvorgänge.

Lehrbrief 2: Hygiene, Mikrobiologie, Stoffe und Präparate
Dieser Lehrbrief vermittelt Ihnen unter anderem eine Einführung in den Beruf der Kosmetikerin inklusive der rechtlichen Grundlagen.
Wichtige Bestandteile dieses Lehrbriefes sind außerdem die erforderlichen Hygienemaßnahmen im Kosmetikstudio, die Grundlagen der Mikrobiologie und das Grundwissen über die in der Kosmetik eingesetzten Roh- und Wirkstoffe sowie die Zusammensetzung und Herstellung kosmetischer Präparate.

Lehrbrief 3: Dermatologie Teil 1
Dieser Lehrbrief vermittelt Ihnen unter anderem das theoretische Wissen über den Aufbau und die Funktion der Haut, die verschiedensten Hautveränderungen und Hauterkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Ernährungsstörungen und Infektionskrankheiten.

Lehrbrief 4: Dermatologie Teil 2
Dieser Lehrbrief zeigt Ihnen, was zur fachlichen Hautbeurteilung erforderlich ist, mit welchen Hautzuständen Sie konfrontiert werden und welchen Einflussfaktoren unsere Haut unterliegt. Weiterhin behandeln Sie die Themen Arbeitsplatz und Arbeitsabläufe und Verfahren bei der Haut-, Gesichts- und Intensivreinigung.

Lehrbrief 5: Apparative Verfahren und Behandlungsablauf
Dieser Lehrbrief vermittelt Ihnen einen Überblick über alle gängigen apparativen Behandlungsverfahren und Basisgeräte in der heutigen Kosmetikwelt unter Berücksichtigung der entsprechenden Gesetzesvorgaben. Außerdem erlernen Sie komplette Behandlungsabläufe und alles Wissenswerte über kosmetische Spezialbehandlungen.

Lehrbrief 6: Maniküre und Pediküre
Dieser Lehrbrief vermittelt Ihnen das Wissen über Aufbau und Funktion der Nägel, Nagelerkrankungen, Nagelveränderungen und die Pflege und Gestaltung der Nägel. Sie erfahren alles Wissenswerte über Kabinenausstattungen, Arbeitsabläufe bei einer Maniküre bzw. Pediküre und auch Spezialbehandlungen wie Nagelmodellage, Epilation und Depilation.

2. Praktische Lernphase

In der praktischen Ausbildungs- und Prüfungswoche vermitteln wir Ihnen in unseren Schulungsräumen alle erforderlichen Fertigkeiten und Kenntnisse, damit Sie selbstsicher und gekonnt Ihren neuen Beruf als Kosmetikerin nach bestandener Abschlussprüfung ausüben können.

Um eine qualitativ hochwertige Ausbildung bieten und Sie an den unterschiedlichsten Hauttypen arbeiten und lernen lassen zu können, werden in der Regel alle benötigten Modelle von uns zur Verfügung gestellt. Zusätzlich bieten wir Ihnen an einem Abend in dieser Praxiswoche nach Absprache noch eine zusätzliche kostenlose Beratung in den Bereichen Existenzgründung und Werbung an.

Lehrgangsinhalte

Die Praxiswoche beinhaltet folgende Ausbildungsthemen:

01. Die klassische Gesichtsbehandlung mit Hautanalyse, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
02. Das professionelle Auftragen von Packungen und Masken
03. Die kundenbezogene Auswahl und Anwendung verschiedener Peelings
04. Die professionelle Entfernung von Hautunreinheiten
05. Augenbrauenkorrektur
06. Das Färben der Augenbrauen und Wimpern
07. Depilation
08. Maniküre
09. Pediküre
10. Kosmetische Spezialbehandlungen
11. Apparative Kosmetik
12. Dekorative Kosmetik

Prüfung bestanden ?

Jetzt steht Ihrer beruflichen Zukunft als Kosmetikerin eigentlich nichts mehr im Wege. Sie haben nun nach einer Gewerbeanmeldung die Möglichkeit, selbstständig in dem Beruf der Kosmetikerin zu arbeiten. Aber auch wenn Sie diesen Schritt nicht sofort wagen wollen, bieten sich Ihnen gute Perspektiven, z.B. in einer nebenberuflichen Tätigkeit zu Hause, in einer Anstellung in einem Kosmetikinstitut, einer Arztpraxis (Dermatologie) oder auch in den immer beliebter werdenden Wellness- und Massageinstituten sowie den Spa-Einrichtungen in Hotels.

Dauer:	Theoretische Lernphase	ca. 3-9 Monate	350 Stunden
	Praktische Lernphase	7 Tage	90 Stunden

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.

Kosmetik Fernlehrgang

Jetzt können Sie unseren Kosmetiklehrgang auch als kompletten Fernlehrgang mit der 7-tägigen praktischen Abschlussphase absolvieren. Um Ihnen die notwendige Sicherheit für Ihre Entscheidung zu geben, haben wir unseren Kosmetiklehrgang zusätzlich von der ZFU (staatliche Zentralstelle für Fernunterricht) als Fernlehrgang überprüfen und unter der Nummer 7286915 genehmigen lassen.
Alle anfallenden Kosten inklusiv aller erforderlicher Lernunterlagen (Bücher etc.) sind in unserem Lehrgangspreis bereits enthalten.

Farb- und Stilberatung

Wer heute im Geschäfts- wie im Privatleben erfolgreich sein möchte, der benötigt ein gepflegtes Äußeres, ein überzeugendes Outfit und ein sicheres Auftreten. In diesem Lehrgang lernen Sie Ihr eigenes Erscheinungsbild sowie das Ihrer Kunden zu verbessern.

Von nun an wissen Sie, welcher Farbtyp Sie sind, welche Farben Ihnen schmeicheln und Sie toll aussehen lassen und welche Farben und Kleidungsstücke Sie besser aus Ihrem Schrank verbannen sollten.

Lehrgangsinhalte:

- Der individuelle Farbtyp
- Der Mischtyp
- Aufbau des Farbkreises
- Typologie der Jahreszeiten
- Farbpersönlichkeiten in Freizeit und Beruf
- Ganzheitliche Farbberatung
- Farbgerechtes Make-up
- Farbgerechte Haarfarbe
- Farbtypgerechte Brille
- Farbtypgerechter Schmuck
- Stilberatung für Damen und Herren
- Figuranalyse und Körperformen
- Negatives kaschieren, Positives hervorheben
- Figur und Farbe in Harmonie
- Praktische Übungen

Nach erfolgreich absolviertem Lehrgang erschließt sich Ihnen ein breites Wirkungsfeld für Ihre Tätigkeit, z.B.:

- Einzelberatungen bei Damen und Herren
- Gruppenberatungen
- Kleiderschrankcheck
- Einkaufsbegleitung
- Modeschauen
- Beratungen in den Bereichen Kosmetik, Brille, Schmuck, Accessoires
- Eine Ergänzung zu Ihrer bisherigen Tätigkeit
- Erster Schritt in die eigene Selbstständigkeit

Hinweis: Während des Lehrgangs erhalten Sie nach Ihrer persönlichen Farbanalyse Ihren eigenen Farbpass.

Dauer: 2 Tage

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.

Make-up Stylist/in

In diesem Lehrgang erlernen Sie die Grundlagen des professionellen Schminkens. Ziel unserer intensiven Ausbildung ist es, Ihnen alle notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, die Sie zur Verwirklichung und Umsetzung der individuellen Wünsche und Vorstellungen Ihrer Kundinnen benötigen.

Lehrgangsinhalte:

- Typenanalyse
- Erstellung eines typgerechten Make-up´s
- Einsatz verschiedener Grundierungen
- Camouflage
- Braut-Make-up/ Brillen-Make-up/ Abend-Make-up/ Nude-Make-up
- Augenbrauenkorrektur
- Kleben künstlicher Wimpern
- Lippenkorrektur
- Smokey-Eyes
- Eyeliner

Nach erfolgreich absolviertem Lehrgang erschließt sich Ihnen ein breites Wirkungsfeld für Ihre Tätigkeit, z.B.:

- Kosmetikstudios, Parfümerien
- Friseursalons
- Fotostudios
- Modeschauen
- Eine Ergänzung zu Ihrer bisherigen Tätigkeit
- Erster Schritt in die eigene Selbstständigkeit

Hinweis: Wir empfehlen das Mitbringen eines Fotoapparates für Vorher/Nachher Fotos.

Dauer: 2 Tage

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.

Nagelkosmetik / Nageldesign

Unter dem Begriff Nageldesign wird die kosmetische Gestaltung der menschlichen Nägel zusammengefasst. Es beinhaltet nur begrenzt die Maniküre und Pediküre, sondern konzentriert sich schwerpunktmäßig auf die Gestaltung der Nägel mit Gel.

Grundkurs Nagelkosmetik/Nageldesign

Theorie:

- Hygiene im Studio und am Kunden
- Materialkunde
- Modellagetechniken
- Nagelpflege
- Nagelaufbau
- Nagelerkrankungen
- Tipps zur Kundengewinnung
- Preiskalkulation

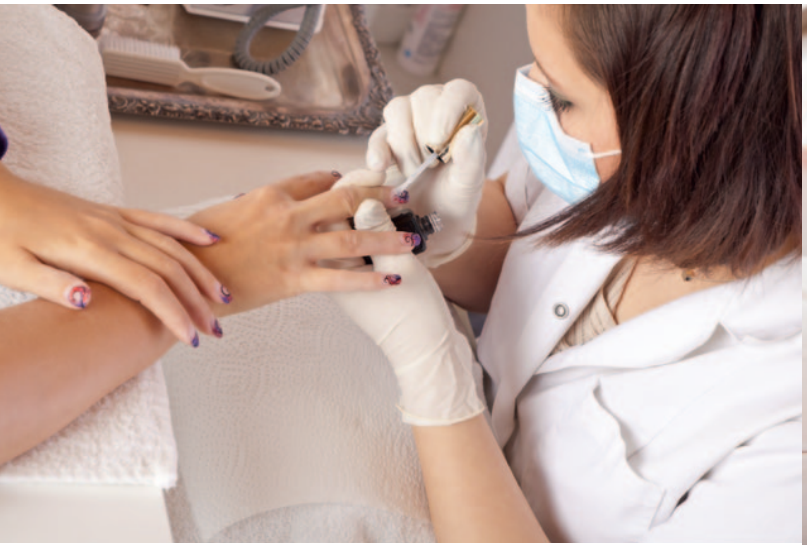
Praxis:

- Nagelmodellage mit Tip & Gel
- Auffülltechnik mit Gel
- Verstärkung mit Gel
- Feiltechniken
- Nagelreparatur
- Frenchtechniken
- Basis Nailart

Sie arbeiten gegenseitig und an Modellen, die durch uns gestellt werden.
Wenn Sie selbst künstliche Fingernägel oder eine Nagelverstärkung haben, sollten Sie diese mindestens zwei Tage vorher entfernen.

Dauer: 2 Tage

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.



Fortbildung 1 Nageldesign

Theorie:

- Nagelmodellage bei Nagelkauern
- Acryl + Fiberglas
- Fräser beim Nageldesign
- Arbeiten mit Schablone
- Schablonentechnik mit Acryl
- Spezial-Tips

Praxis:

- Nagelmodellage mit Schablone (mit Gel, ohne Tip)
- Nailart
- Stamping (Stempeltechnik)
- Arbeit mit Fräser zur Unterstützung

Fortbildung 2 Nageldesign

Theorie:

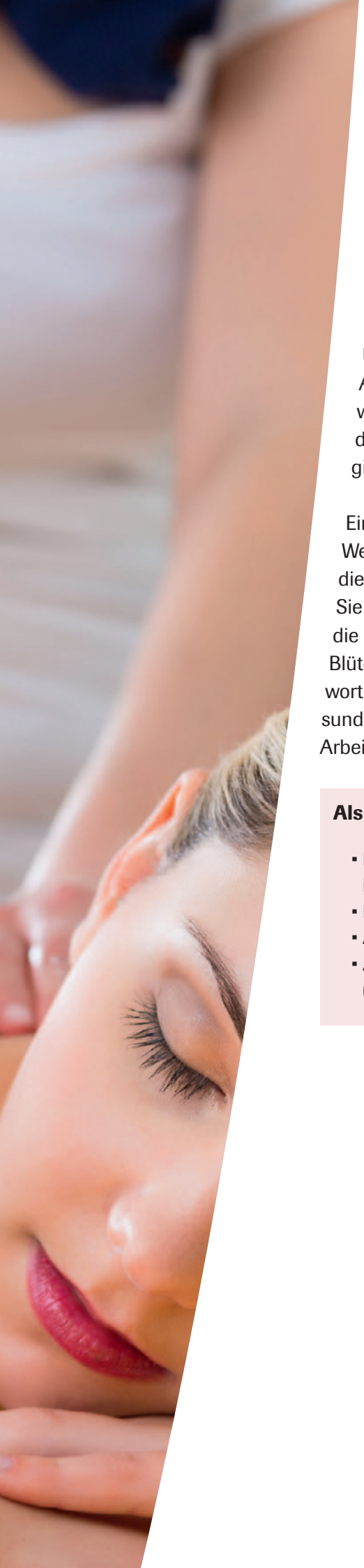
- Materialkunde
- Hygiene
- Anwendungsgebiete
- Kundengewinnung
- Preiskalkulation

Praxis:

- French am Fuß mit Lack und Gel
- Nailart am Fuß
- Paraffinpackung
- Wellness für Hände und Füße
  - Peeling - Packung
  - Aroma - Wickel
  - Handbad

Dauer: Fortbildung 1 1 Tag
Fortbildung 2 1 Tag

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.



Wellnesstherapeut/in

Unabhängig davon, dass es eigentlich keine festgelegte, einheitliche Definition des Begriffes Wellness gibt, verbinden heutzutage die meisten Menschen mit diesem Ausdruck eine Lebenseinstellung welche die Entstehung eines ganzheitlichen Wohlbefindens aufgrund des harmonischen Zusammenwirkens von Körper, Geist und Seele ermöglicht und positiv beeinflusst.

Um das zu erreichen, stehen die verschiedensten verwöhnenden Methoden und Anwendungen zur Verfügung, die gerne von den Wellness-Suchenden erlebt werden, um sich auf diese Weise zu regenerieren, neue Kräfte zu tanken und dann den Herausforderungen des Alltags gestärkt zu begegnen. Diesen Zustand gilt es, bei Ihren Kunden zu erreichen.

Eine ganz fundamentale Bedeutung kommt hierbei den von uns angebotenen Wellness Massageanwendungen zu. So lernen Sie in unseren Kursen nicht nur die wichtigsten und effektivsten Techniken einer ganzheitlichen Massage, sondern Sie erhalten auch einen fundierten Überblick über den Einsatz, die Wirkung und die Herstellung der bei Wellnessmassagen am häufigsten eingesetzten Aromaöle, Blüten und Kräuter. Unsere Fortbildung macht Sie zu einem qualifizierten, verantwortungsbewussten und fundiert ausgebildeten Mitarbeiter der Wellness- und Gesundheitsbranche und steigert zusätzlich Ihre Attraktivität auf dem entsprechenden Arbeitsmarkt. Eine sinnvolle Investition in Ihre eigene Zukunft!

Als Wellnesstherapeut/in bieten sich Ihnen z.B. folgende Möglichkeiten:

- Eröffnung eines eigenen Wellnessinstitutes
- Einstieg in die Wellnessbranche
- Anstellung in SPA-Einrichtungen
- Anstellung in Physiotherapiepraxen (Angebotsergänzung)
- Institutsgemeinschaft (Kooperation) (z.B. mit Kosmetik, Fußpflege, Friseur)
- Erweiterung des eigenen Angebotes
- Erweiterung der beruflichen Qualifikation (Zusatzqualifikation)

Lehrgangsinhalte:

- Skelettmuskulatur (Übersicht Funktion und Aufbau)
- Gestaltung eines Wellnessraumes
- Indikationen einer Wellnessmassage
- Kontraindikationen einer Wellnessmassage
- Beschreibungen der Komplettabläufe aller Wellness-massagen inkl. entsprechender Unterlagen
- Einführung Aromaöle
- Eigene Herstellung von Kräuter- / Blütenstempeln
- Basiswissen zur Existenzgründung
- Erlernen einer Fußdruckpunkt-Massage
- Erlernen einer Aromaölmassage
- Erlernen einer Blüten- / Kräuterstempelmassage
- Erlernen einer Hot-Stone-Massage

Lehrgangsabschlüsse:

- Fußdruckpunkt-Massage (Zertifikat)
- Aromaölmassage (Zertifikat)
- Blüten- / Kräuterstempelmassage (Zertifikat)
- Hot-Stone-Massage (Zertifikat)
- Wellnesstherapeut/in (Zertifikat)

Dauer: 4 Seminare á 2 Tage

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.

Wellnessmassagen

Eine Tätigkeit im Gesundheits- bzw. Wellnessbereich ohne das Beherrschen einiger einfacher Massagetechniken ist in dem immer stärker wachsenden „Wohlfühlmarkt“ heutzutage kaum noch denkbar. Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen mehrmals im Jahr die Möglichkeit, Ihr bestehendes Angebot um die attraktiven Alternativen verschiedener Wellnessmassagen zu erweitern. Aber auch wenn Sie bisher noch keine Erfahrungen im Wellnessbereich gemacht haben, können Sie diese Massagen leicht erlernen und sich in diesem Bereich sogar selbstständig machen. Selbstverständlich sind unsere angebotenen Wellnessmassagen eine ideale Ergänzung für jede Kosmetikerin oder jede Fußpflegerin, unabhängig ob mit eigenem Institut oder mobil tätig. Sie erschließen sich durch das Erlernen dieser Massagen neue Einnahmequellen und erweitern sinnvoll Ihre berufliche Qualifikation.

Aromaöl-Massage

In dem von uns angebotenen 2-Tage-Seminar wird Ihnen das Wissen vermittelt, die für Ihre Kundinnen richtigen Aromaöle auszuwählen und damit eine Aromaöl-Ganzkörpermassage bei Ihren Kundinnen durchzuführen. Sie lernen, hochwertige ätherische Öle mit einer entspannenden Massage zu kombinieren und so die ätherischen Öle sanft in die Haut einzumassieren. Es ist bekannt, dass ätherische Öle sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche wirken. Ziel der Aromöl-Massage ist es daher unter anderem, das Immunsystem zu kräftigen, das emotionale Gleichgewicht wieder herzustellen und Stress abzubauen. So wirkt die Aromaöl-Massage je nach Auswahl der verwendeten ätherischen Öle entspannend, harmonisierend und ausgleichend oder auch anregend.

Kräuter-/Blütenstempel-Massage

In dem von uns angebotenen 2-Tage-Seminar wird Ihnen das Wissen vermittelt, eine Kräuter-/Blütenstempel-Massage bei Ihren Kundinnen durchzuführen. Sie lernen, verschiedene Kräuter und Blüten zu einer harmonischen und wirkungsvollen Mischung in einem Stempel zusammenzubringen, diesen mit einer entspannenden Massage zu kombinieren und so die wertvollen Inhaltsstoffe der Kräuter und Blüten sanft in die Haut einzumassieren.

Hot-Stone-Massage

In dem von uns angebotenen 2-Tage-Seminar wird Ihnen das Wissen vermittelt, eine wohltuende Massage mit erhitzten Basaltsteinen bei Ihren Kundinnen durchzuführen. Sie erlernen eine sehr intensive, muskuläre Verspannungen lösende und die körperliche Durchblutung anregende Massageform. Die tief in die Haut eindringende Wärme und die damit verbundene Stimulation der Selbstheilungskräfte trägt dazu bei, den gesamten Organismus mit neuer, frischer Vitalität und Energie zu versorgen.

Dauer: Je Seminar 2 Tage

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.

Heilpraktiker/in

Berufsbild

Der Heilpraktiker übt die Heilkunde berufsmäßig und eigenverantwortlich aus. Die staatliche Zulassung als Heilpraktiker nach dem Heilpraktikergesetz ist neben der ärztlichen Approbation die einzige gesetzliche Möglichkeit, um selbstständig die Heilkunde ausüben zu dürfen. Heilpraktiker sind Menschen mit unterschiedlichsten Lebenserfahrungen aus den verschiedensten Berufs- und Altersgruppen. Ihre Tätigkeit gründet sich auf den Vorstellungen und Verfahren aus der Tradition der Naturheilkunde, wobei der Mensch stets in seiner Gesamtheit Beachtung findet. Um Heilpraktiker zu werden und an der amtlichen Heilpraktikerprüfung teilnehmen zu können, müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mindestalter 25 Jahre
- Hauptschulabschluss
- Gesundheitsattest
- Polizeiliches Führungszeugnis

Zielsetzung

Durch unser Ausbildungskonzept sollen dem angehenden Heilpraktiker die Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt werden, die für eine Überprüfung vor dem jeweiligen Gesundheitsamt erforderlich sind. Dadurch ist es jedem Interessierten auch berufsbegleitend über einen Zeitraum von zwei Jahren möglich, das nötige medizinische Fachwissen für die amtsärztliche Überprüfung zu erlangen.

Sie als Heilpraktikeranwärter sind allerdings auch persönlich sehr stark gefordert, so dass viel Durchhaltevermögen und Lernbereitschaft unabdingbar sind. Um die Kosten und die zeitliche Belastung für eine solche Weiterbildung überschaubar und transparent zu halten, wird zusätzlich zu den monatlichen Lehrbriefen (insgesamt 24) jedes Quartal ein ganztägiger (Samstag oder Sonntag) Wochenendunterricht abgehalten, der die Thematik von 3 Lehrbriefen abhandelt.

Lehrgangsablauf:

Die Ausbildung ist in vier Phasen gegliedert:

1. Theoretische Lernphase

Jeder Lehrgangsteilnehmer erhält in monatlichen Abständen insgesamt 24 Lehrgangsbriefe. Der vorgesehene zeitliche Aufwand für die Bearbeitung eines Lehrbriefes beträgt 4 Wochen.

Lehrgangsinhalte der Lehrbriefe

01. Zytologie / Histologie
02. Grundlagen Pathologie
03. Orthopädie I
04. Orthopädie II
05. Andrologie / Gynäkologie
06. Urologie
07. Leber / Galle
08. Herz / Kreislauf I
09. Herz / Kreislauf II
10. Endokrinologie / Stoffwechsel
11. Hämatologie
12. Respirationstrakt
13. Verdauungssystem I
14. Verdauungssystem II
15. Immunologie
16. Neurologie I
17. Neurologie II
18. Sinnesorgane
19. Infektionskrankheiten I
20. Infektionskrankheiten II
21. Psychotherapie
22. Hygiene, Gesetze, Notfälle
23. Differentialdiagnose I
24. Differentialdiagnose II

2. Theoretische Lernphase

Zusätzlich bieten wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, 1 x pro Quartal (Samstag oder Sonntag) am Unterricht in der Schule teilzunehmen. Grundsätzlich werden an diesen Wochenendseminaren auch relevante Prüfungsfragen zu den Lehrbriefen behandelt und es werden die theoretischen Lerninhalte aus den Lehrbriefen vertieft und erweitert. Die Themen und Termine können von unserer Homepage abgerufen oder telefonisch abgefragt werden. Die Teilnahme ist in den Gesamtkosten enthalten.

Bei Verständnisproblemen steht Ihnen der Fachdozent an diesen Tagen gern zur Verfügung.

3. Phase, praktische Ausbildung

Medizinische Seminare

In unseren Praxisphasen erlernen Sie in kleinen Gruppen:

1. Klinische Untersuchungsmethoden
2. Notfall in der medizinischen Praxis
3. Labor
4. Injektionstechniken

Die medizinischen Seminare sind Bestandteil der Ausbildung und werden im Rahmen der Wochenendseminare zu verschiedenen Terminen mit abgehalten.

Naturheilkundliche Seminare

Da eine naturheilkundliche Fachausbildung eigentlich erst nach Bestehen der amtsärztlichen Überprüfung und dem richtigen Einordnen der eigenen Fähigkeiten und Therapieschwerpunkte sinnvoll ist, bieten wir im Laufe der zweijährigen Maßnahme zusätzliche Einführungskurse in die wichtigsten Naturheilverfahren an. Diese sollen Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg als Heilpraktiker zu finden, denn es ist von großer Bedeutung, dass Sie frühzeitig vorhandene Begabungen und Interessen erkennen und vertiefen bzw. weiterentwickeln.

Die Kosten und Termine für diese zusätzlichen Seminare können Sie in der Schule erfragen.

4. Phase, Prüfungsvorbereitung

Eine grundlegende Prüfungsvorbereitung ist in dem Lehrgang enthalten und ist Bestandteil der Wochenendseminare 7 und 8. Zusätzlich kann ein kostenpflichtiges 5-tägiges Intensivprüfungsvorbereitungsseminar belegt werden.

Dauer: 2 Jahre

Termine und Preise entnehmen Sie bitte unserem Kurskalender auf unserer Homepage oder beiliegender Anlage.